



شروق محمد حسن شمس

Shrouk Mohammed Hassan Shams

الجنسية : مصرية تاريخ الميلاد : ١٩٩٦/٨/٣١ الحالة الاجتماعية : متزوجة

مهارات اللغة :- العربية : اللغة الأم اللغة الإنجليزية اللغة الفرنسية

مهارات الكمبيوتر

Microsoft Word Microsoft Powerpoint Microsoft Excel

✉ shroukshams@yahoo.com ☎ 01221901600 ☎ 01033659070

📍 جمهورية مصر العربية - محافظة الغربية - شارع السلطان مراد - طنطا ثان

المؤهل العلمي

- حصلت علي ماجستير في التدريب الرياضي من جامعة طنطا ، تخصص التدريب الرياضي (مصارعة) ، في موضوع ، (البروفيل النفسي كمؤشر لانتقاء المتقدمات للكليات العسكرية في ضوء السمات النفسية لبعض رياضات المنازل) ٢٠٢١/٦/٢١.
- خطاب قبول النشر،المجلة العلمية لعلوم التربية الرياضية (عنوان البحث / السمات النفسية للاعبات رياضات المنازل) البحث مقبول للنشر بتاريخ ٢٠٢٣/٣/٢٣.
- بكالوريوس تربية رياضية جامعة طنطا دفعة ٢٠١٨ .

الوظائف التي التحقت بها

- منتدبه حاليا للتدريس بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل شعبه البنات بالكلية الفصل الدراسي الثاني العام الجامعي ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤
- انتدبت للتدريس بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل شعبه البنات بالكلية الفصل الدراسي الثاني العام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣
- انتدبت للتدريس جامعة طنطا - كلية التربية - قسم الطفولة بتدريس التدريبات العملية لمقرر " التعبير الحركي للطفل بالفرقة الثانية رياض أطفال بالفصل الدراسي الأول للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ و مقرر مهارات حركية وموسيقية "الجزء الحركي" الفرقة الاولى تعليم اساسي جميع الشعب بالفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢
- انتدبت للتدريس بقسم المنازل والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية جامعة السويس ٢٠٢١/٢٠٢٢
- انتدبت للتدريس بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازل لشعبه البنات بالفرقة الأولى بالكلية العام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠٢١
- انتدبت للتدريس بقسم التدريب الرياضي، قسم المنازل والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا للعام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩

المؤتمرات

- شاركت في المؤتمر الرابع للشباب بمدينة الاسكندرية برعاية السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي " ابدع وانطلق بمكتبة الاسكندرية في الفترة من (٢٤-٢٥ يوليو ٢٠١٧).
- شاركت في المؤتمر العلمي الدولي الثالث "العين السخنة" الرياضة والتنمية المستدامة (١٧-١٩) أكتوبر ٢٠١٧.
- شاركت في المؤتمر الحوار المجتمعي ونموذج المحاكاة حول مخرجات التعليم وتحديات المستقبل ٢٠٣٠، (تحت رعاية الاكاديمية الدولية لعلوم الادارة والتطوير "مقررة المؤتمر").
- شاركت في المؤتمر السادس للشباب بمدينة القاهرة برعاية السيد الرئيس عبدالفتاح السيسي " ابدع - انطلق". المؤتمر الوطني للشباب National youth conference في الفترة (٢٨ - ٢٩ / ٧ / ٢٠١٨)
- شاركت في الملتقى العلمي الاول للبحث العلمي والرياضة المدرسية الرياضة المدرسية "صحة مجتمع - اقتصاد وطن. ٦ مارس ٢٠١٩ "تكنولوجيا التعليم في الرياضة المدرسية.
- السلوك الايجابي والهوية الوطنية للمعلم والطالب
- توجهات الدول نحو تطوير الرياضة المدرسية الواقع والطموحات
- شاركت في تنظيم الانشطة الرياضية والثقافية والتروايقية والنحوات العلمية ذات الاثر البالغ والمنشود - أسرة ولاد مصر للأنشطة الطلابية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا - برعاية معالي وزيرة التضامن الاجتماعي الدكتورة / يفيين الطباخ شهدت وزارة التضامن الاجتماعي بالمشاركة مع الهيئة العامة للاستعلامات، ومؤسسة الوزارة للعلوم الادارية والتنمية حضرت المرحلة الاولى من برنامج سفراء الوعي في الفترة من ٢٠٢٢/٨/١٨ حتى ٢٠٢٢ / ٨ / ٢١.

الدورات التدريبية

- حصلت علي دورة إيروبكس بالمركز المصري للتأهيل الرياضي.
- اجتزت برنامج الدورة المتقدمة في الايروبيكس.
- اجتزت دورة تنمية بشرية في مهارات الاتصال والتواصل بكلية التربية الرياضية بجامعة طنطا. بتاريخ من ٢٠١٨/١/٢٧ الى ٢٠١٨/١/٣١
- اجتزت دورة الحكام الدرجة الثالثة في تحكيم رياضة المصارعة
- التحقت بالدورة الثقافية للدراسات الإستراتيجية والأمن القومي رقم (١) لصالح إتحاد شباب الريف والقبائل العربية تحت إشراف وزارة الشباب والرياضة المنعقدة بكلية الدفاع الوطنى فى المدة من ٢٠١٨/١١/٣ الى ٢٠١٨/١١/١٤ (وقد اجتزت الدراسات المنهجية للدورة بنجاح).
- القاهرة فى ٦ ربيع الاول منه ١٤٤٠ هجرية الموافق ١٤ نوفمبر سنة ٢٠١٨
- التحقت بالدورة الثقافية لإدارة الازمات والتفاوض رقم (١٣) لصالح وزارة الشباب والرياضة المنعقدة بكلية الدفاع الوطنى فى المدة من ٢٠١٩/٣/٢٣ الى ٢٠١٩/٤/٣ (وقد اجتزت الدراسات المنهجية للدراسة بنجاح)
- القاهرة فى ٢٧ رجب سنة ١٤٤٠ هجرية الموافق ٣ أبريل سنة ٢٠١٩.
- اجتزت الدراسة التخصصية الاصابات و التأهيل رثقم ٣٣٩ الفترة من ٢٠١٨/٢/٢٠ الى ٢٠١٨/٣/٥ من النقابة العامة للمهن الرياضية (اكاديمية نقابة المهن الرياضية لعلوم التربية البدنية والرياضة.
- اجتزت الدورة التدريبية لتنمية المهارات القيادية لطلاب الجامعات والمعاهد المصرية تحت عنوان " دور القيادات الطلابية فى ريادة المستقبل" والتي انطلقت تحت رعاية السيد الأستاذ الدكتور / وزير التعليم العالى لطلاب الجامعات والمعاهد المصرية بمعهد اعداد القادة خلال الفترة ٢٠١٥/٧/٤ الى ٢٠١٥/٢/٢٧
- اجتزت دورة التنمية البشرية فى مهارات الاتصال والتواصل فى الفترة من ٢٠١٨/١/٢٧ الى ٢٠١٨/١/٣١ (بمركز الخدمه العامه للتنمية البشرية - جامعة طنطا)
- تم منحى لقب الطالبة المثالية على مستوى الكلية للعام الجامعى ٢٠١٧ / ٢٠١٨.

المشاركات و الأنشطة

- اشتركت في معهد اعداد القادة بحلولان.
- اشتركت في تنظيم حفلة بيوم اليتيم.
- اشتركت بكل المسابقات التى تنفذ بالكلية.
- المشاركة الفعالة بالانشطة الرياضية والثقافية والترويحية والندوات العلمية ذات الاثر البالغ والمنشود.
- شاركت في لقاء العروض الرياضية بالكلية المتخصصة الذى اقيم في الاسكندرية بنادى الاتحاد السكندري.
- المنسقة العامة علي مستوى كلية تربية رياضية في جمعية من أجل مصر لتفعيل خدمة الأنشطة الطلابية.
- شاركت في افتتاح ادارة المرور الجديدة في سبرباي في وفد ممثل بكلية تربية رياضية بجامعة طنطا.
- المشاركة في وفد كلية تربية رياضية بجامعة طنطا في المنافسات الرياضية للاندية مباراة وصول منتخب (مصر لكأس العالم مصر - كونغو - مباراة الاهلى - النجم الساحلى - ومباراة الاهلى - الوداد المغربي).
- المشاركة ضمن وفد كلية تربية رياضية في افتتاح العام الدراسي الجديد في كلية طب أسنان بمشاركة جمعية من أجل مصر.
- حضور تكريم أهالى الشهداء في انتصارات ٦ أكتوبر بجامعة طنطا تحت رعاية محافظ الغربية (السيد اللواء أحمد ضيف صقر ورئيس جامعة طنطا أ.د/ إبراهيم سالم).
- شاركت في حضور المرحلة الاولى من برنامج سفراء الوعي برعاية معالي وزيرة التضامن الاجتماعي الدكتورة نيفين القباج
- شاركت في مؤتمر سفراء الوعي واعداد القادة بحضور معالي وزير الشباب والرياضة الدكتور أشرف صبحي

المارثونات

- المشاركة في ماراثون الجري بالمحلة الكبرى ضمن مشاركة مدرسة مدينة العمال بنات أثناء حضور التربية العملي في إحتفالات الشرطة.
- المشاركة في ماراثون العاب القوي اختراق ضاحية ٣٠٠٠ كيلو بمدينة السويس برعاية المحافظ ضمن فريق نادي غزل المحلة.
- شاركت في ماراثون الدراجات ضمن فعاليات المؤتمر العلمي الثالث للتنمية المستدامة بكلية تربية رياضية بالعين السخنة.

READ THE CERTIFICATES



الشهادات

- شهادة التحول الرقمى ٢٣ / ٨ / ٢٠٢٢
- شهادة اجتياز دورة اللغة الانجليزية سبتمبر ٢٠٢٣.
- دورة مكثفة في اللغة الانجليزية.
- شهادة إتمام اللغة الانجليزية - ما قبل المتوسط.
- شهادة حضور دورة اللغة الانجليزية التالية في أكاديمية أسباير.
- شهادة الدراسات الاستراتيجية والأمن القومي بأكاديمية ناصر العسكرية العليا.
- شهادة مهارات التواصل والاتصال بمركز الخدمة العامة للتنمية البشرية جامعة طنطا.
- شهادة مشاركة الملتقي العلمي الاول للبحث العلمي والرياضة المدرسية.
- شهادة تقدير الملتقي العلمي الثالث للكارتية والعلوم المرتبطة.
- شهادة التحاق بالدورة التثقيفية لادارة الازمات والتفاوض رقم (١٣) لصالح وزارة الشباب والرياضة.
- شهادة التحاق بالدورة التثقيفية للدراسات الاستراتيجية والامن القومي رقم (١) لصالح اتحاد شباب الريف والقبائل العربية.
- شهادة اتمام دورة تدريبية في مجال الاسعافات الاولية ودعم اساسيات الحياة.
- شهادة اجتياز الدورة المتقدمة في ادارة الاندية الصحية وذلك بتقدير إمتياز.
- شهادة المشاركة في دورة الرياضة في مواجهة الارهاب والتطرف (المركز الثانى).
- شهادة المشاركة في لقاء العروض الرياضية للكليات المتخصصة.
- شهادة المشاركة الفعالة باحدى الانشطة الرياضية والثقافية والنزويحية والندوات العلمية ذات الاثر البالغ والمنشود.
- شهادة تفوق بالمركز الثانى في بطولة المنطقة كاس تحت ١٤ سنة بنات للعب القوي للهواة.
- شهادة تفوق بالمركز في بطولة قطاع وسط الدلتا تحت ١٤ سنة للعب القوي للهواة.
- شهادة خبرة بوظيفة مدرب ايروكس بالمركز المصري للناهيل الرياضي.
- شهادة اجتياز برنامج الدورة المتقدمة في الايروكس.
- شهادة تكريم على المجهودات المبذولة والمشاركة المؤتمر التدريبي الاول (نموذج الماكاة) حول مخرجات التعليم وتحديات المستقبل ٢٠٣٠.
- شهادة تقدير خلال الدورة التدريبية لتنمية المهارات القيادية لطلاب الجامعات والمعاهد المصرية.
- شهادة تقدير على المشاركة الفعالة في تنظيم الانشطة الرياضية والثقافية والنزويحية والندوات العلمية ذات الاثر البالغ والمنشود.
- شهادة تقدير للمشاركة الايجابية والفعالة في مسابقة الطالب والطالبة المثاليين علي مستوى الجامعة للعام الدراسي ٢٠١٧-٢٠١٨م.
- شهادة تقدير للمشاركة الفعالة في الأنشطة الطلابية والطالبة المثالية.
- شهادة اجتياز الدراسة التخصصية الاصابات والتأهيل.
- شهادة تقدير للمشاركة الفعالة في مسابقة الطالبة المثالية على مستوى الكلية.
- شهادة حضور ملتقي الشباب الاول - شباب واعد.
- شهادة تكريم للدور الفعال في مؤتمر رواد الشباب بين ادارة الازمات وتنمية مستدامة مستقبلية.
- شهادة حضور دورة تدريبية بعنوان تصميم برامج الرياضة للجميع وفقا للاسس العلمية ضمن فعاليات المؤتمر العلمي الدولى الثالث الذى تنظمه كلية تربية رياضية بجامعة طنطا بعنوان الرياضة والتنمية المستدامة.
- شهادة بطولة حصول على المركز الثالث في وزن ٦٠ كجم في بطولة المنطقة بنادى غزل طنطا.
- شهادة حضور منتدى التنمية البشرية ومهارة ادارة الوقت والضغوط.
- شهادة حضور منتدى التنمية البشرية ومهارات التفكير الايجابي.
- شهادة حضور منتدى التنمية البشرية ومهارات ادارة الفريق.
- شهادة مشاركة الملتقي الاول للبحث العلمي والرياضة المدرسية.

THANK YOU FOR YOUR TIME
Shrouk Shams